

# LEITFADEN URSACHENFORSCHUNG

## DIE 5-WHY METHODE

Die 5-Why Methode ist ein Werkzeug aus dem Bereich des Qualitätsmanagements zur Ursache-Wirkung-Bestimmung.

Ziel dieser Anwendung der fünf „Warum?“-Fragen ist es, eine konkrete Ursache für einen Defekt oder ein Problem zu bestimmen. Die Anzahl der Nachfragen ist nicht auf fünf begrenzt, diese Zahl ist symbolisch zu verstehen. Wichtig ist, dass so lange nachgehakt wird, bis der fehlerverursachende Prozessschritt eindeutig identifiziert und nicht mehr weiter aufteilbar ist.

Quelle: Wikipedia

Zum besseren Verständnis, hier ein Beispiel, wie es in unserem Fall angewendet werden könnte:

Problemstellung: Gegenstände liegen überall in der Wohnung verstreut.

- Warum liegen überall Gegenstände in der Wohnung herum?- Weil es mir zu anstrengend ist, sie gleich zurückzustauen.
- Warum ist es mir zu anstrengend sie gleich zurückzustauen? - Weil das Zeit kostet.
- Warum kostet das ganze Zeit? - Weil das zurückstauen total umständlich ist.
- Warum ist es umständlich? - Weil ich dafür erst im Schrank / in der Schublade Platz schaffen muss.
- Warum muss ich erst Platz schaffen? - Weil der Schrank / Schub viel zu voll ist.
- ...

Die 5-Why-Methode kannst du für alle Bereiche und Tätigkeiten anwenden, in denen du Dir gerade Veränderung wünschst. Und sei dabei wirklich komplett ehrlich zu dir selbst. Probleme und Fehler solltest du in keinem Fall als Hindernisse oder Scheitern sehen, sondern als großartige Chance – sie sind die Voraussetzung dafür, dass etwas besser werden kann. Dazu darfst du jedoch regelmäßig zurückschauen und reflektieren. Diese Methode eignet sich hierfür wirklich wunderbar, also los!

Formuliere hier Deine Hauptproblemstellung::

z.B. Der Müll ist jeden Tag voll. Warum? - Weil ich keinen Müll trenne. etc.

1.Warum:

2.Warum:

3.Warum:

4.Warum:

5.Warum:

Ergebnis: Was hindert mich noch?

z.B. Ich habe nur einen Mülleimer.

Welche Ressourcen / Hilfsmittel fehlen mir für die Lösung?

z.B. ein passender Behälter um den Müll komfortabel zu trennen

Formuliere nun einen konkreten ersten Handlungsschritt, den Du unternehmen kannst um für Verbesserung in diesem Bereich zu sorgen:

z.B. Ich nehme die Maße und kaufe anschließend passende Behälter.



# HEY!

---

Herzlichen Glückwunsch zur Entscheidung, den Leitfaden zur 5-Why Methode herunterzuladen! Du hältst jetzt ein wertvolles Werkzeug in deinen Händen, das dir hilft, tiefer in die Kunst der Problemlösung einzutauchen und deine Fähigkeiten zur Identifizierung von Ursachen zu schärfen.

Mein Name ist Karina, als Vastu Wohnberaterin ist es meine Leidenschaft für ein Leben und Wohnen im Einklang zu sorgen. In meiner Arbeit habe ich hautnah erlebt, wie mächtig und effektiv die 5-Why Methode sein kann, wenn es darum geht, die Wurzeln von Problemen aufzudecken und nachhaltige Lösungen zu finden. Diese Methode hat sich in vielen Beratungen bewährt und kann auch dir dabei helfen, nicht nur Symptome zu bekämpfen, sondern auch tief verwurzelte Herausforderungen zum Thema Wohnen und Ordnung zu bewältigen.

Der Leitfaden, den du jetzt in den Händen hältst, ist der erste Schritt auf deiner Reise zur Erschaffung einer wohltuenden Wohnatmosphäre. Denn durch ihn wirst du lernen, gezielte Fragen zu stellen, um die unterliegenden Ursachen eines Problems zu identifizieren und so zu einer ganzheitlichen Wohnraumlösung zu gelangen.

Egal, ob du Fragen hast, mehr über eine Vastu Wohnberatung erfahren möchtest oder einfach nur neugierig auf die Möglichkeiten von Vastu bist, zögere nicht, mich zu kontaktieren. Deine Reise der positiven Veränderungen beginnt mit einem einfachen Schritt und ich bin gerne hier, um dich auf diesem Weg zu begleiten. Ich freue mich von dir zu hören und gemeinsam mit dir eine harmonische Zukunft zu gestalten!

*deine Karina*

Mail: [hallo@karinaannaschmidt.com](mailto:hallo@karinaannaschmidt.com)

Website: [www.karinaannaschmidt.com](http://www.karinaannaschmidt.com)

Instagram: [@karinaannaschmidt](https://www.instagram.com/karinaannaschmidt)

Vastu Shop: [www.vastu-shop.eu](http://www.vastu-shop.eu)



## DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

---

Wenn du bereit bist, die nächste Stufe deiner Vastu-Reise zu erreichen und maßgeschneiderte Antworten auf deine Fragen zu erhalten, ist es an der Zeit, eine persönliche Vastu Wohnberatung in Betracht zu ziehen. Dieser Schritt ermöglicht es dir die volle Tiefe und Bandbreite der Vastu-Prinzipien in deinem Zuhause zu erkunden und individuelle Lösungen für deine Bedürfnisse zu erhalten.

### WARUM EINE VASTU WOHNBERATUNG?

**INDIVIDUELLE ANPASSUNGEN** - Eine Beratung ermöglicht es dir, spezifische Fragen zu stellen und Empfehlungen zu erhalten, die auf deine Wohnräume und Ziele zugeschnitten sind.

**EXPERTISE NUTZEN** - Ein qualifizierter Vastu Wohnberater verfügt über tiefe Kenntnisse der Prinzipien und Anwendungen von Vastu. Nur ihre Fachkenntnisse könnten dir helfen, optimale Ergebnisse zu erzielen.

**TRANSFORMATIVE VERÄNDERUNG** - Die Beratung kann dir helfen, Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen zu initiieren, sei es reines Wohlfühlen, Gesundheit, Beziehung, Wohlstand oder persönliche Weiterentwicklung.

### WIE LÄUFT PERSÖNLICHE VASTU WOHNBERATUNG AB?

**RAUMANALYSE** - In einer Beratung analysieren wir deine Wohnräume, um ihre aktuelle Energie und Struktur zu verstehen.

**INDIVIDUELLE EMPFEHLUNGEN** - Basierend auf deinen Zielen und Bedürfnissen, bekommst du Empfehlungen zur Anpassung und Verbesserung deiner Räume an die Hand.

**PRAKTISCHE UMSETZUNG** - Du erhältst eine konkrete Anleitung, wie du die Empfehlungen umsetzen kannst, um die gewünschte Energie zu fördern.

**FRAGEN UND ANTWORTEN** - Du hast die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Klarheit über verschiedene Aspekte von Vastu zu erhalten.

[Erstgespräch vereinbaren](#)

